

**Автономная некоммерческая организация
дополнительного профессионального образования
«Учебно-производственный центр»**

УТВЕРЖДЕНО:

Директор АНО ДПО «УПЦ»

_____ Р.В.Рогачев

«__» _____ 20__ г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ПРОГРАММА**

**Подготовки водителей к управлению транспортными
средствами**

«Защитное вождение»

«Рассмотрено» на заседании

Учебно-методического совета

АНО ДПО «УПЦ»

Протокол № _____

От «__» _____ 20__ г.

Пояснительная записка

По статистике подавляющее большинство дорожно-транспортных происшествий (ДТП) вызвано опасными или неправильными действиями участников дорожного движения. И здесь очень многое зависит от мастерства водителя: его умение управлять автомобилем в нестандартных ситуациях, а еще лучше – умение избегать их. Идеал безопасного водителя - это водитель, применяющий принципы и методы защитного вождения, при котором независимо от действий других участников дорожного движения, а также при любых обстоятельствах не допускает ДТП.

Обучение безопасному вождению позволяет достичь следующих целей:

- приобретение водителями знаний и практических навыков по выявлению основных опасностей, подстерегающих на дороге и при маневрах в ограниченном пространстве и по предпринятию необходимых (корректирующих) действий заранее;
- формирование у водителей навыков предугадывания ситуации на дороге и поведения других участников дорожного движения;
- формирование у водителей осознанного отношения к безопасному поведению на дороге.

Программа курса

Безопасное вождение (вождение без аварий).

Человеческие факторы, влияющие на вождение.

Анализ опасности в пространстве.

Действия по снижению уровня опасности (уход от опасности).

Средства безопасности и положение водителя.

Проверка навыков вождения и вождение с комментариями.

Категории обучающихся

Автолюбители, которых заботит личная безопасность и безопасность близких

профессиональные водители корпоративных транспортных средств различных видов

Сотрудники компаний, работа которых связана с необходимостью использовать автотранспорт

Непосредственные руководители, работающие с водителями.

Методика и формат обучения: теоретическая часть в виде тренинга, включающего в себя лекционную часть, просмотр фото- и видео-материалов с последующим разбором ситуаций; практическая часть на полигоне (отработка упреждающих навыков вождения) и в городе (вождение с комментариями).

Продолжительность: 2 дня.

Годовой календарный учебный план

1. Продолжительность учебного года

Начало учебных занятий – по формированию учебной группы.

Начало учебного года – 1 января

Конец учебного года – 30 декабря

Продолжительность учебного года совпадает с календарным.

2. Регламент образовательного процесса:

Продолжительность учебной недели – 5 дней.

Не более 8 часов в день.

3. Продолжительность занятий:

Занятия проводятся по расписанию, утвержденному Директором АНО ДПО «УПЦ»

Продолжительность занятий в группах:

- 45 минут;

- перерыв между занятиями составляет - 10 минут

Учебный план

Программы обучения

«Защитное вождение»

№ п/п	Темы программы	Количество часов			Форма контро ля
		всего	в том числе		
			теор.	практ	
1.					
1.1.	Безопасное вождение (вождение без аварий).	3	3		
1.2.	Человеческие факторы, влияющие на вождение.	2	2		
1.3.	Анализ опасности в пространстве.	3	3		
1.4	Действия по снижению уровня опасности (уход от опасности).	2	2		
1.5	Средства безопасности и положение водителя.	2	2		
1.6	Проверка навыков вождения и вождение с комментариями.	2	2		
	Итоговый контроль	2	2		
	ИТОГО	16	16		

Экзаменационные билеты:

Билет №1

1. Двигаться по глубокому снегу на грунтовой дороге следует ?
2. Какие основные причины аварий на зимней дороге.
3. Какие шины безопаснее применять на зимней дороге.
4. Что такое шипованные или липучка. (разница применения).

Билет №2

1. В случае, когда правые колеса автомобиля наезжают на неукрепленную влажную обочину, рекомендуется ?
2. Что должно быть в легковой машине, если вдруг застряли в снегу.
3. Назовите основные принципы безопасного, зимнего вождения.
4. На сколько меняется тормозной путь на снежной трассе, по сравнению с сухим асфальтом.

Билет №3

1. Как правильно произвести экстренное торможение на скользкой дороге, если Ваш автомобиль не оборудован антиблокировочной тормозной системой ?
2. На сколько меняется основной путь при гололеде, по сравнению со снежной трассой.
3. Какую временную зону планирования своих действий вы должны соблюдать, двигаясь за рулем автомобиля по зимней дороге.
4. Какая основная задача ABS.

Билет №4

1. Что обязаны сделать в первую очередь водители, причастные к дорожно-транспортному происшествию?
2. Какое первое правило водителя перед началом движения.
3. Основная причина заносов и сносов.
4. Назовите пять правил, как избежать занос.

Билет №5

- 1. Для обеспечения безопасности при выезде задним ходом с места стоянки , имеющего ограниченную видимость, необходимо?**
- 2. Назовите шесть основных правил движения по ледовым переправам.**
- 3. Как правильно выбраться из снежной или обледенелой колеи.**
- 4. Критическую ситуацию гораздо проще предупредить или выйти из нее.**
- 5. Какое расстояние пройдет транспортное средство за одну секунду при скорости движения около 90 км/час?**

Примерно 15м

Примерно 25м

Примерно 35м